



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА С ВНУТРИГОРОДСКИМ ДЕЛЕНИЕМ  
«ГОРОД МАХАЧКАЛА»**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат I вида».**

---

Г. Махачкала, пгт. Ленинкент, Республика Дагестан, 367901, тел (8722) 51-02-42, e-mail: [intgluch@yandex.ru](mailto:intgluch@yandex.ru), ОГРН 1070560002017, ИНН/КПП 0560034852/057301001, ОКПО 02094666

---

Утверждаю:  
Директор школы-интернат 1 вида

**З.А. Магомедмирзаева**

**01.09.2023**



**Календарный план работы  
школьного спортивного клуба «Беркут»  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель деятельности:** развитие мотивации личности к физическому развитию.

**Приоритетные задачи ШСК:**

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;

- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

## 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 1. ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК

| Месяц        | Наименование мероприятий                                                                        | Классы      | Ответственный                                  |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|
| Ежедневно    | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки. | 1-11 классы | Совет клуба, учителя предметники, воспитатели  |
| Сентябрь-май | Участие в конкурсе «Самый здоровый класс»                                                       | 5-11 классы | Руководитель ШСК                               |
| Сентябрь     | Спортивный праздник «Никогда не унывай, дух и тело закаляй»                                     | 1-11 классы | Совет клуба, учитель физкультуры               |
| Октябрь      | «Шашечный турнир»                                                                               | 5-11 классы | Совет клуба, учитель физкультуры               |
| Ноябрь       | Турнир по бадминтону                                                                            | 1-11 классы | Совет клуба, учитель физкультуры               |
| Декабрь      | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»                                                         | 1-11 классы | Совет клуба, учитель физкультуры               |
|              | Выставка рисунков «О спорт, ты жизнь!»                                                          | 1-5 классы  | Учитель физкультуры, совет ШСК, воспитатели    |
| Январь       | Турнир по настольному теннису                                                                   | 5-11 классы | Воспитатели, совет клуба, учитель физкультуры, |
| Февраль      | Военизированная эстафета «Зарница»                                                              | 5-11 классы | Учитель физкультуры, совет ШСК, воспитатель    |

|        |                                                                 |             |                                               |
|--------|-----------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|
| Март   | Спортивный праздник «А, ну-ка, девушки!»                        | 5-11 классы | Учитель физкультуры, совет ШСК, воспитатель   |
| Апрель | Неделя физической культуры и спорта фестиваль «Радуга здоровья» | 1-11 классы | Совет клуба, учитель физкультуры              |
|        | Выставка рисунков «ЗОЖ»                                         | 1-4 классы  | Совет клуба, учитель физкультуры, воспитатели |
| Май    | Спортивное мероприятие «Весёлая полоса»                         | 1-11 классы | Совет клуба, учитель физкультуры, воспитатель |
| Июнь   | Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"       | 1-11 классы | Совет клуба, учитель физкультуры              |

## 2.ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

| № п/п | Содержание работы                                                                                                                    | Сроки            | Ответственный                         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------|
| 1.    | Выборы состава Совета спортивного клуба                                                                                              | Сентябрь         | Руководитель ШСК, зам.дир по ВР       |
| 2.    | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023 - 2024 учебный год                                                                 | Сентябрь         | Руководитель ШСК, Директор школы      |
| 3.    | Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год | Сентябрь октябрь | Руководитель ШСК, учитель физкультуры |
| 4.    | Формирование списков                                                                                                                 | Сентябрь         | Учитель физкультуры                   |
| 5.    | Оформление информационного стенда                                                                                                    | Октябрь          | Совет ШСК                             |
| 6.    | Единый классный час «Ценности олимпийского и паралимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)       | Ноябрь           | Классные руководители, воспитатели    |

|     |                                                                                   |                |                                                 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|
| 7.  | Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)     | Апрель         | Классные руководители, воспитатели, мед.сестра  |
| 8.  | Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря) | Июнь           | Учителя физкультуры, физорги                    |
| 9.  | Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки                        | В течение года | Совет ШСК, учитель физической культуры, физорги |
| 10. | Подготовка команд участников.                                                     | В течение года | Учитель физической культуры                     |
| 11. | Отчет о работе за год, анализ работы клуба                                        | Май            | Руководитель ШСК                                |

### 3.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

| № п/п | Содержание работы                                                                                                                                                                      | Сроки          | Ответственный                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------|
| 1     | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». | В течение года | Классные руководители, Воспитатели                           |
| 2     | Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.                                                           | В течение года | Совет ШСК, учитель физкультуры, воспитатель, кл.руководитель |
| 3     | Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.                                                                                                                             | В течение года | Совет ШСК, учитель физкультуры, воспитатель, кл.руководитель |

|   |                                                                                        |                |                                          |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------|
| 4 | Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.      | В течение года | Члены Совета ШСК,<br>учитель физкультуры |
| 5 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану). | В течение года | Члены Совета ШСК,<br>учитель физкультуры |

#### 4.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

| №<br>п/п | Содержание работы                                                                | Сроки          | Ответственный                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------|
| 1        | Посещение семинаров для руководителей ШСК                                        | В течение года | Руководитель ШСК                         |
| 2        | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК             | В течение года | Члены Совета ШСК,<br>учитель физкультуры |
| 3        | Посещение занятий спортивных секций (кружков)                                    | В течение года | Члены Совета ШСК,<br>учитель физкультуры |
| 4        | Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию | В течение года | Руководитель ШСК,<br>учитель физкультуры |
| 5        | Посещение курсов повышения квалификации                                          | В течение года | Учитель физкультуры                      |

#### 5.СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

| №<br>п/п | Содержание работы | Сроки | Ответственный |
|----------|-------------------|-------|---------------|
|----------|-------------------|-------|---------------|

|    |                                                                  |                 |                                                         |
|----|------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------|
| 1. | Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий    | Август-Сентябрь | Руководитель ШСК, члены совета ШСК, учитель физкультуры |
| 2. | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года  | Члены Совета ШСК, учитель физкультуры                   |
| 3. | Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях       | В течение года  | Члены Совета ШСК, учитель физкультуры                   |

### 6.КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

| № п/п | Содержание работы                                                                           | Сроки          | Ответственный                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------|
| 1.    | Проверка спортивных занятий.                                                                | В течение года | Члены Совета ШСК, Руководитель ШСК    |
| 2.    | Анализ проведения спортивно-массовых мероприятий                                            | В течение года | Члены Совета ШСК,                     |
| 3.    | Корректировка работы клуба                                                                  | В течение года | Члены Совета ШСК, Учитель физкультуры |
| 4.    | Составление и утверждение календарно-тематических планов спортивных занятий на учебный год. | Сентябрь       | Члены совета ШСК, учитель физкультуры |